



UK Health
Security
Agency



AZAD GOVERNMENT OF THE STATE OF JAMMU & KASHMIR
DIRECTORATE GENERAL HEALTH
PROVINCIAL DISEASE SURVEILLANCE & RESPONSE UNIT (PDSRU)

INTEGRATED DISEASE SURVEILLANCE & RESPONSE SYSTEM (IDSRS)

WEEKLY BULLETIN EPI WEEK # 19

(04th May – 10th May 2026)



MESSAGE OF THE WEEK

ٹائیفائیڈ بخار: ایک وبا کی مرض

ٹائیفائیڈ ایک وبا کی مرض ہے جو ایک خاص جراثیم (بکٹیریا) کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ زیادہ تر خوردواراکہ، آلودہ پانی اور صفائی کے ناقص انتظامات کی وجہ سے پھیلتا ہے۔ کمزور وقت افراد اس کا بڑا خطرہ ہو سکتے ہیں۔

اس بیماریوں سے متعلق اہم نکات:

1. تیز بخار: تیز بخار (جو 103°F سے زیادہ ہو سکتا ہے)۔
2. بھوک نہ لگنا اور پیٹ میں درد۔
3. متلی، تھکے، قبض یا دست۔
4. جسمانی کمزوری۔
5. جسمانی کمزوری۔
6. صفائی پانی: پینے کے لیے ہمیشہ صاف، ابلے ہوئے پانی استعمال کریں۔
7. کھانے پینے میں احتیاط: کھانے کے لیے ہمیشہ صاف، ابلے ہوئے پانی استعمال کریں۔
8. کھانے پینے میں احتیاط: تازہ اور صاف کھانا کھائیں، باہر کے کھیر معیاری کھانا کھائیں، پھل اور مٹی کے برتنوں سے کھانا کھائیں۔
9. آلودگی کی روک تھام: اگر ٹائیفائیڈ پھیل جائے تو پانی اور خوردواراکہ کی آلودگی کے اسباب تلاش کریں۔
10. احتیاطی ٹیکہ: (Vaccine) بچوں کو 9 ماہ کی عمر میں ٹائیفائیڈ سے بچانے کا حفاظتی ٹیکہ لگوا دیں۔

اہم نوٹ: ٹائیفائیڈ ایک سنگین بیماری ہو سکتی ہے، اس لیے حفاظتی تدابیر کا خاص خیال رکھیں اور تازہ اور صاف پانی، کھانا کھائیں۔

سورج بھی ہو سکتے ہیں اس لیے علامات ظاہر ہونے پر فوری ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

Highlights

- The overall reporting compliance rate stands at 99.8 %, indicating strong adherence.
- During Epi week 19, the most frequently reported cases were of Acute Diarrhea (Non-Cholera) followed by ILI, Pneumonia/ALRI, Severe Acute Respiratory Infection, Acute Viral Hepatitis (A & E), Animal / Dog Bite and Tuberculosis.
- Among Water / Food Borne Diseases, Acute Diarrhea (Non-Cholera) cases have increased this week.
- No death reported during this week.
- 01 case of Diphtheria (probable) reported from district Muzaffarabad.
- 140 cases of Acute Viral Hepatitis (A & E) reported this week.
- 138 cases of Animal / Dog Bite reported during Epi week 19.
- 02 cases of Acute Flaccid Paralysis (01 from MZD & 01 from Mirpur) have been reported during this week.

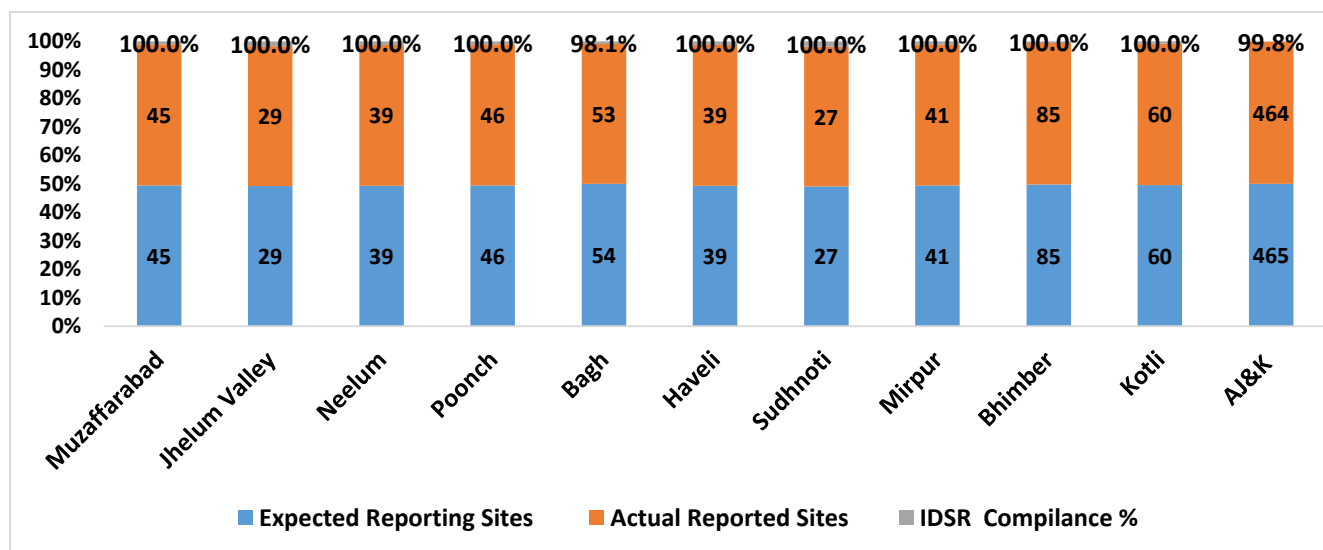


A comprehensive training session on Dengue surveillance, prevention, and response was conducted by Dr. Syeda Amina Batool, Surveillance Officer IDSRS at THQ Hajira for frontline healthcare workers, including Junior Technicians CDC, LHWs, and IHSs.



The DHO Office, Bagh, conducted an awareness workshop on dengue and malaria for LHS and CDC staff. The session was conducted by the In-Charge, CDC Sector Bagh, and Dr. Anees, Health Education Officer, IDSRS, DHO Office Bagh.

Figure: 1 Compliance Rate of Reporting Sites (Epi Week 19)



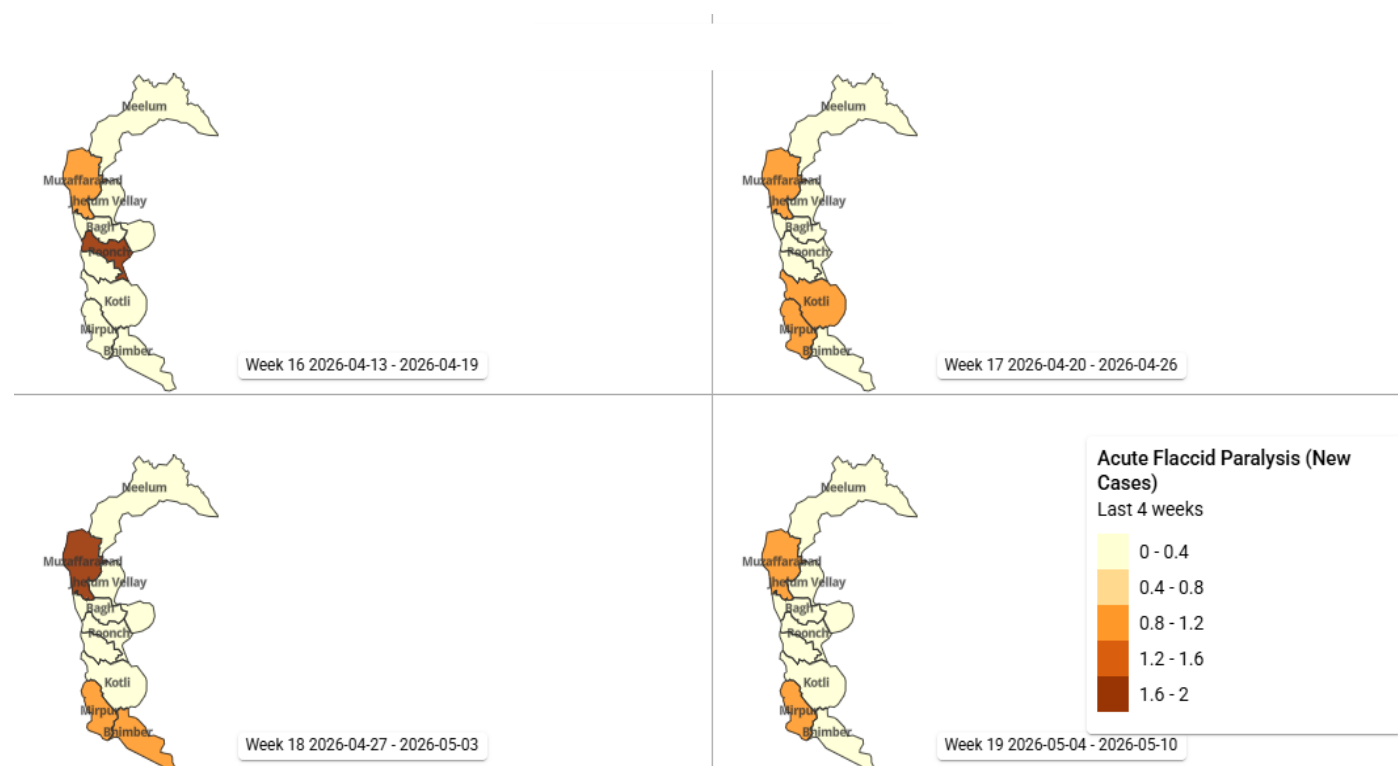
Overall Suspected Cases & Deaths Reported (Epi Week 19)

Disease Name	AJ&K	Cases
Acute Diarrhea (Non-Cholera)	2195	0
Influenza-Like Illness	2186	0
Pneumonia/ALRI (Acute Lower Respiratory Infections) under 5 years	1284	0
Severe Acute Respiratory Infection	191	0
Acute Viral Hepatitis (A & E)	140	0
Animal / Dog Bite	138	0
Tuberculosis	104	0
Viral Hepatitis (B, C & D)	34	0
Typhoid Fever	31	0
Bloody Diarrhea	30	0
Measles	18	0
Malaria	4	0
Meningitis	4	0
Acute Watery Diarrhea (Suspected Cholera)	3	0
Chickenpox/ Varicella	3	0
Mumps	3	0
Acute Flaccid Paralysis	2	0
Diphtheria (Probable)	1	0
Total	6371	0

District Wise Detail of Reported Cases (Epi Week 19)

Disease Name	Muzaffarabad	Jhelum Valley	Neelum	Poonch	Bagh	Sudhnooti	Haveli	Mirpur	Bhimber	Kotli	AJ&K
Acute Diarrhea (Non-Cholera)	288	231	214	90	105	152	50	313	499	253	2195
Influenza-Like Illness	91	75	238	379	98	117	62	80	398	648	2186
Pneumonia/ALRI (Acute Lower Respiratory Infections) under 5 years	132	177	182	34	105	97	130	258	105	64	1284
Severe Acute Respiratory Infection	92	28	2	2	0	2	18	3	30	14	191
Acute Viral Hepatitis (A & E)	3	0	0	6	0	0	112	7	3	9	140
Animal / Dog Bite	0	12	0	15	10	0	16	25	38	22	138
Tuberculosis	0	9	0	61	1	0	2	14	11	6	104
Viral Hepatitis (B, C & D)	0	0	0	23	0	1	1	7	2	0	34
Typhoid Fever	0	1	0	2	0	2	0	3	6	17	31
Bloody Diarrhea	6	4	0	3	0	9	4	2	2	0	30
Measles	14	1	0	3	0	0	0	0	0	0	18
Malaria	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4
Meningitis	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	4
Acute Watery Diarrhea (Suspected Cholera)	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
Chickenpox/ Varicella	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	3
Mumps	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3
Acute Flaccid Paralysis	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2
Diphtheria (Probable)	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Total	631	538	636	620	319	381	395	714	1104	1033	6371

Map of Suspected Acute Flaccid Paralysis Cases (Lasr 04 Epi weeks)



The map above depicts Acute Flaccid Paralysis cases reported during the **last 4 epidemiological weeks**. Districts **Muzaffarabad & Mirpur** reported the highest number of cases in AJ&K compared to other districts.

Figure: 2 Trend of Suspected ILI Cases (Epi Week 26, 2025-Week 19, 2026)

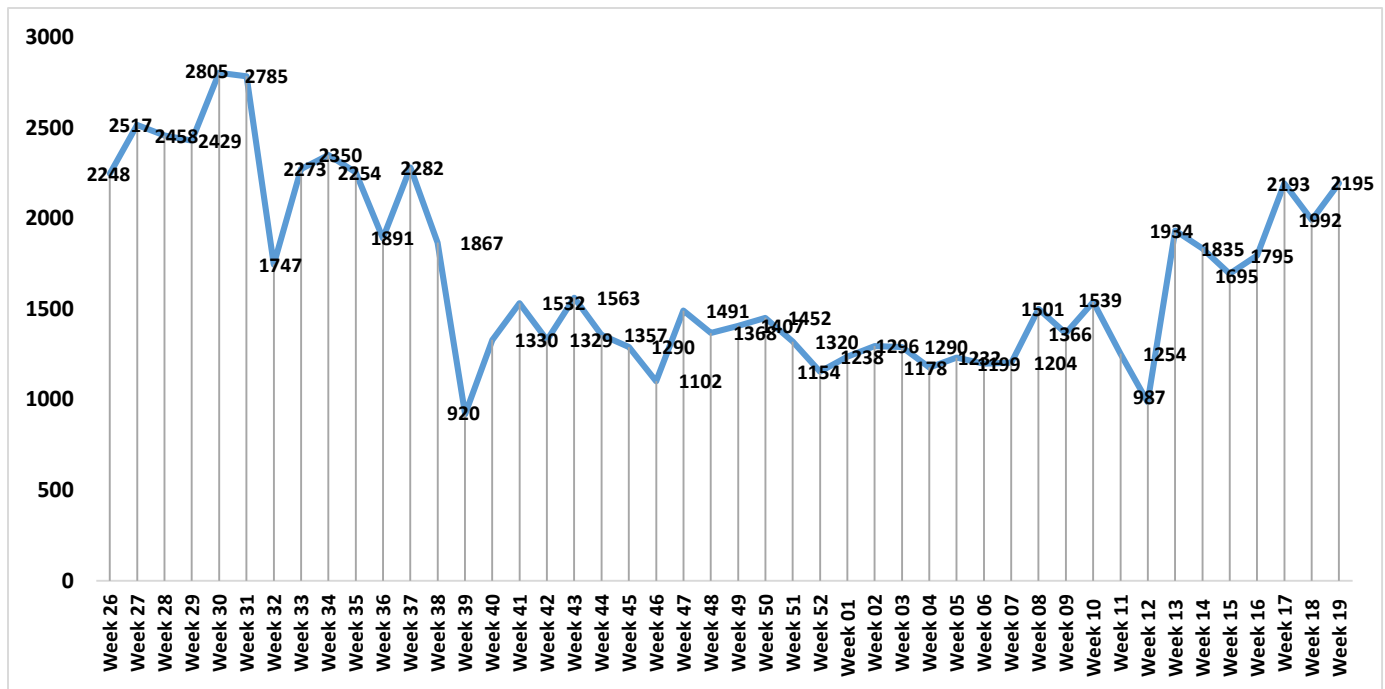


Figure: 3 Trend of Suspected Acute Diarrhea (Non-Cholera) Cases (Epi week 26, 2025 –week 19, 2026)

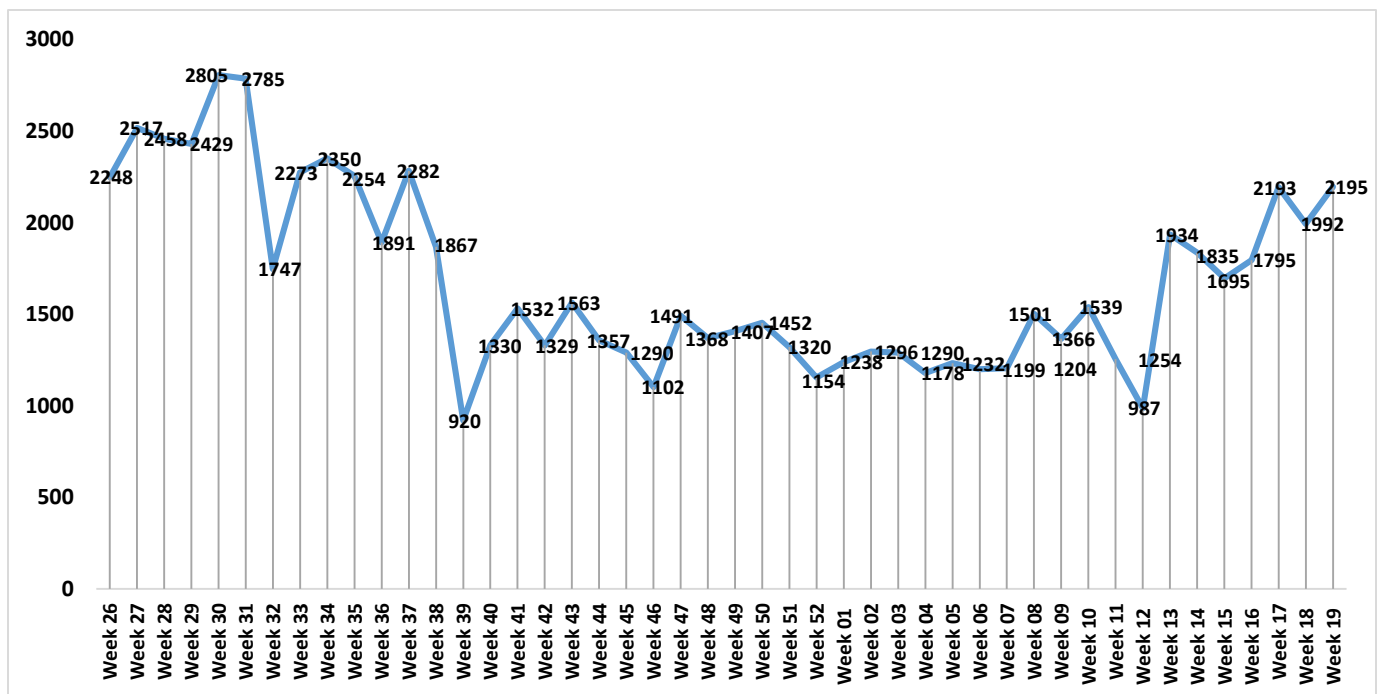


Figure: 4 Weekly Comparison of Vaccine Preventable Diseases in AJ&K (Last 03 Weeks)

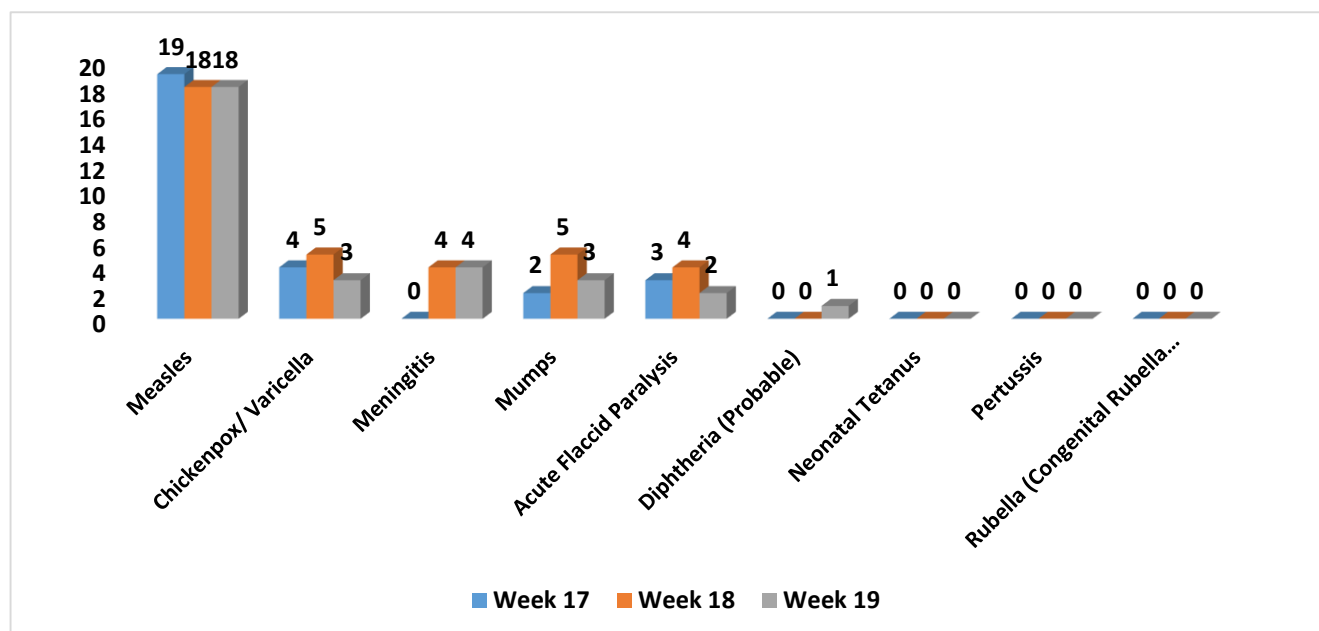


Figure: 5 Weekly Comparison of Respiratory Diseases in AJ&K (Last 03 Weeks)

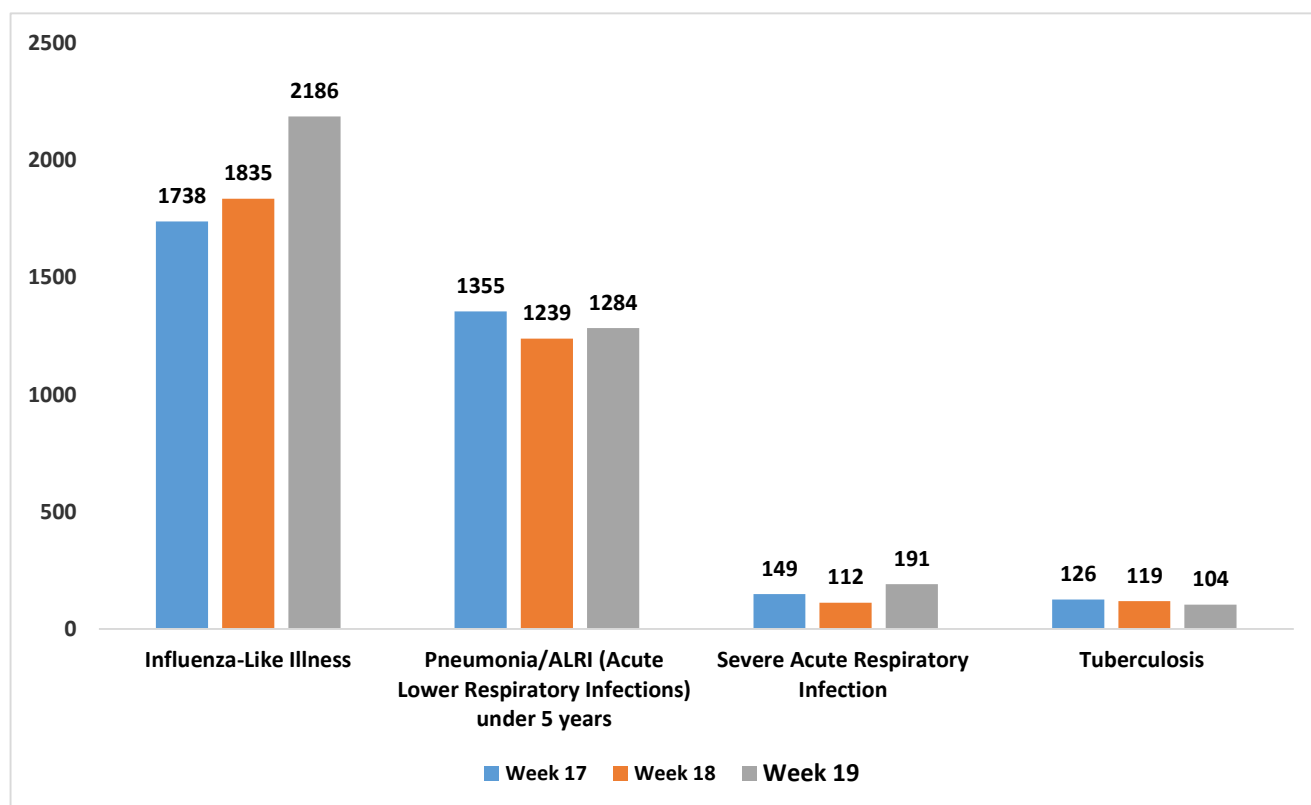


Figure: 6 Weekly Comparison of Water / Food Borne Diseases in AJ&K (Last 03 Weeks)

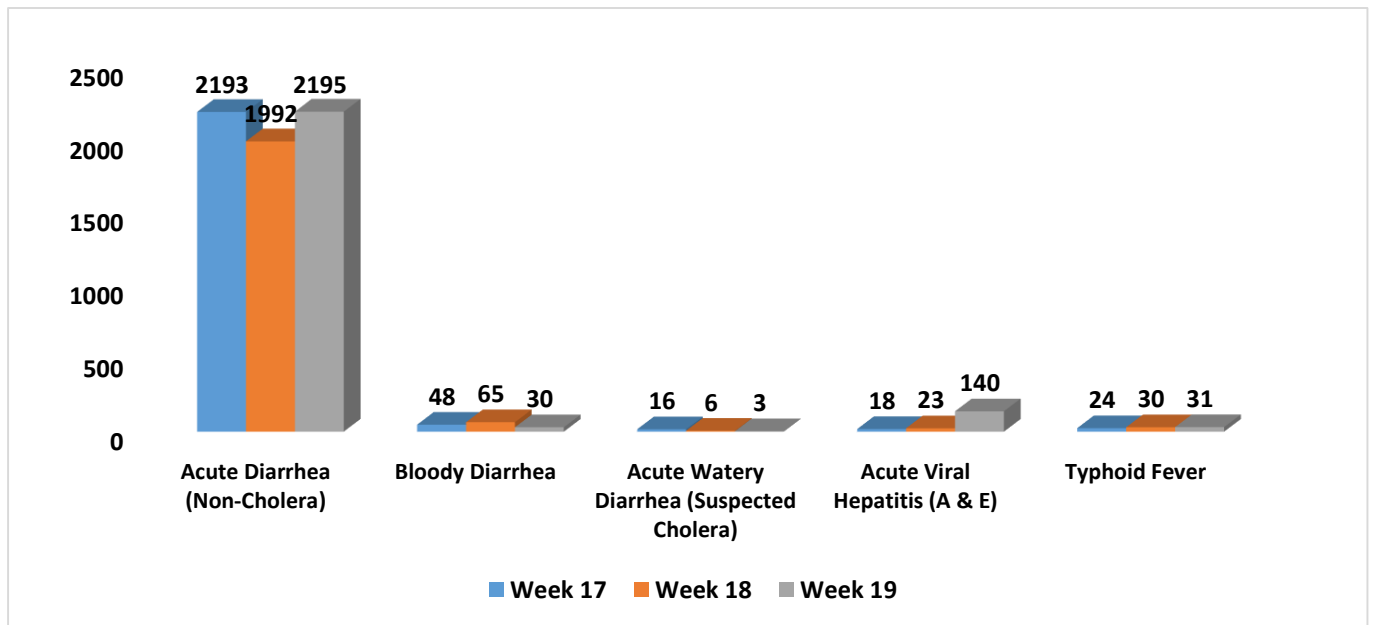


Figure: 7 Weekly Comparison of Sexually Transmitted Diseases in AJ&K (Last 03 Weeks)

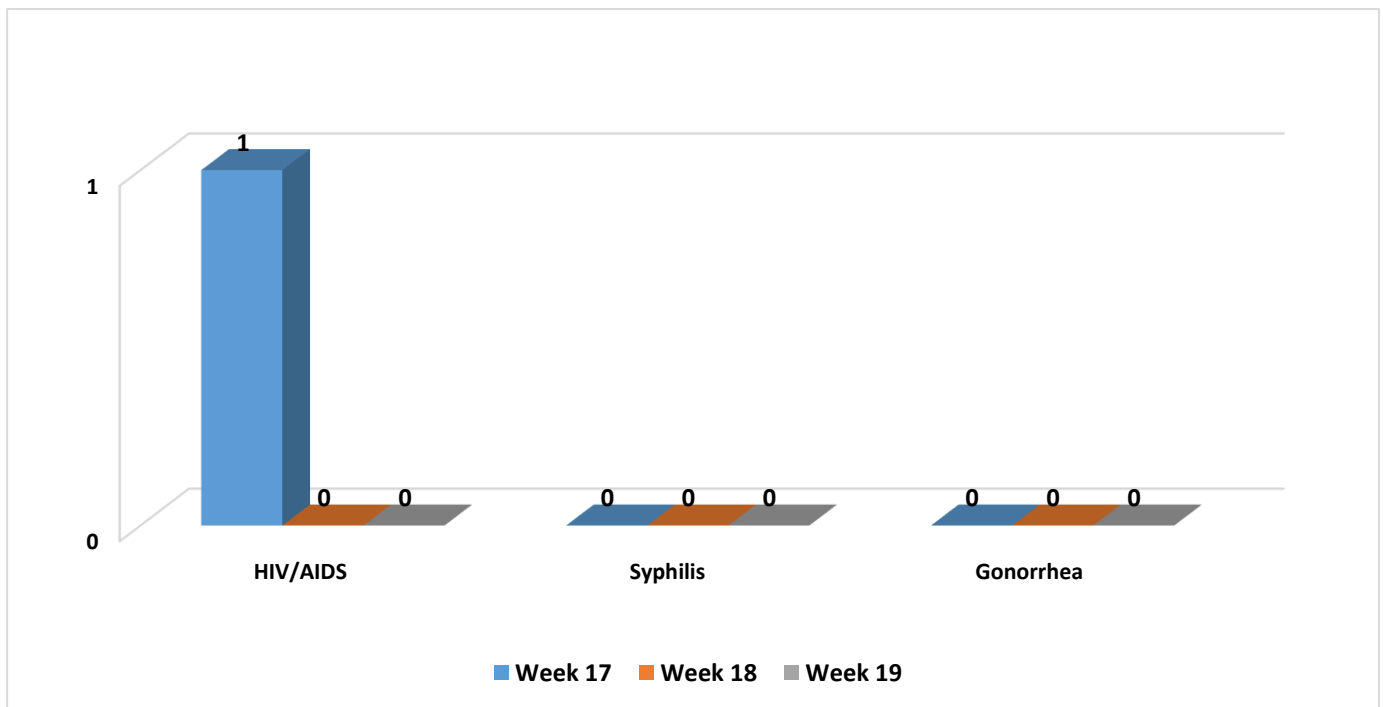


Figure: 8 Weekly Comparison of Zoonotic / Other Diseases in AJ&K (Last 03 Weeks)

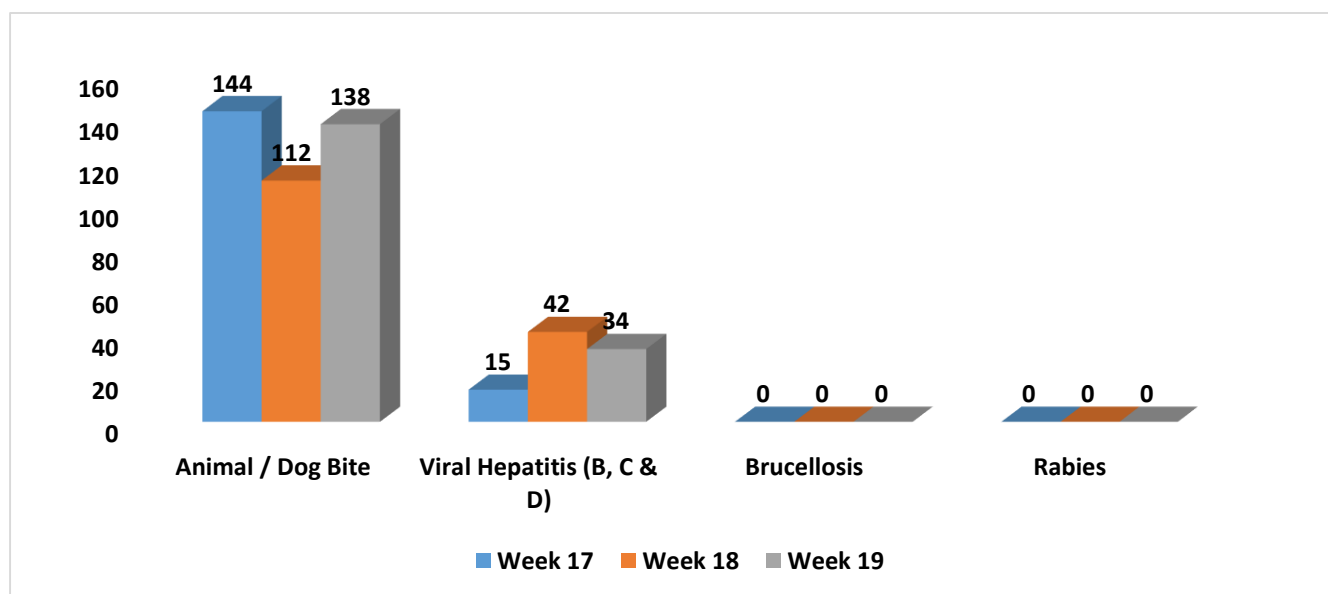
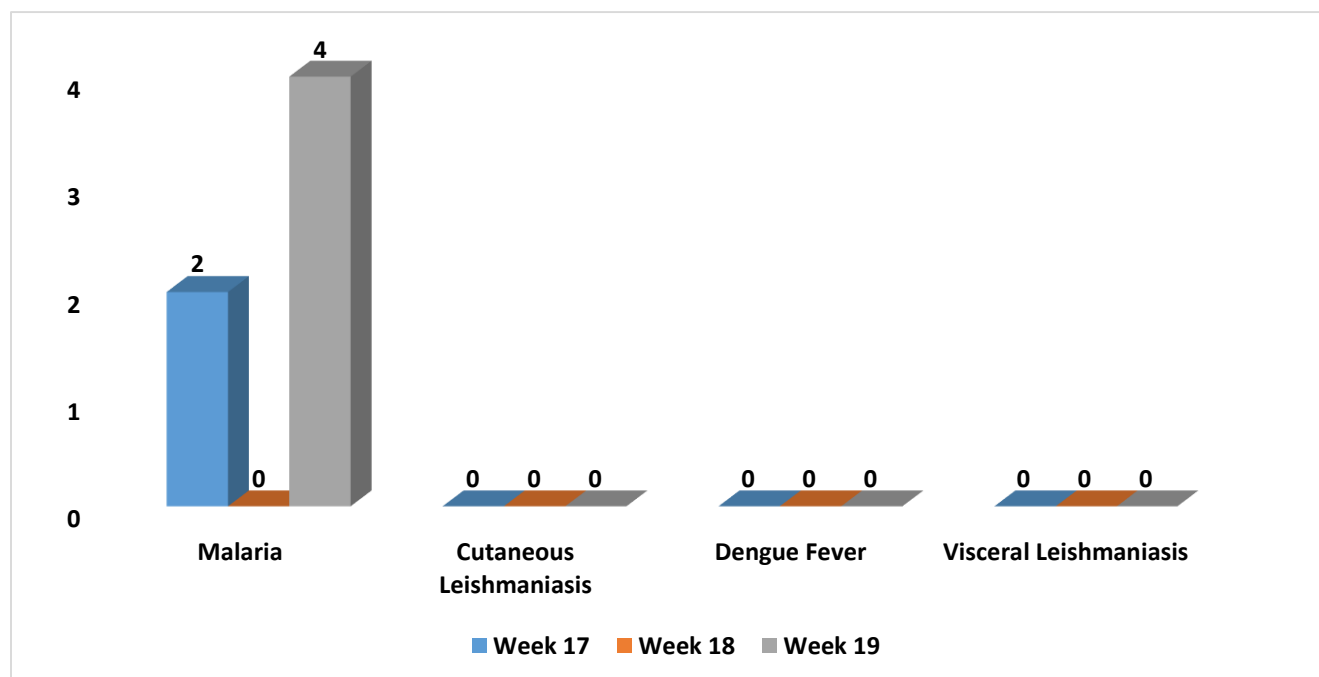


Figure: 9 Weekly Comparison of Vector Borne Diseases in AJ&K (Last 03 Weeks)



Address: Directorate General Health, Block F, New District Complex, Old Secretariat Muzaffarabad AJ&K.
Contact #: +925822920015 **Email:** dghealthajk@ajk.gov.pk